

DE BALANS

Maandblad van Judoschool Herman Boersma. Locaties: Doorn, Leersum, Amersfoort. 033-4729247

januari 2011 oplage 231

hermanboersma@hotmail.com De Balans gemist? Kijk op onze site www.judoschool-hermanboersma.nl klik op Balans

- ✓ IK BEN NIKS (sensei Herman)
- ✓ De € 50 000 000,- van Ruben Steemers
- ✓ STIJLLOOS (sensei Huib)
- ✓ Examenuitslagen
- ✓ Casper Kok bruine band

*Gelukkig
nieuwjaar*

*Met veel
judo*



Ruth van den Abeelen en Jasper Schroevers bleven even staan zodat meester Herman een mooie nieuwjaarsfoto kon nemen

IK BEN NIKS

Door Herman Boersma

Vroeger won ik vaak judotoernooitjes. Daardoor begon ik te denken dat ik belangrijk was. Ik vond mijzelf op 't laatst zó belangrijk dat ik dacht dat alles om mij draaide en ik dus het middelpunt was. Maar sinds kort weet ik dat iemand die het middelpunt is eigenlijk niks is. Dat ontdekte ik al lezende in een wiskundeboek:

Er bestaat geen middelpunt. Voorbeeld: wat is het middelpunt van een c.d.? Het gat in het midden? Nee, dat gat heeft een bepaalde afmeting. Je moet dus óók het midden van dat gat bepalen. Je legt de c.d. op een stuk papier en zet een punt in het midden van het gat.



Einstein: 'in 't algemeen is alles bijzonder relatief'

Dan ben je er nog niet. Als je die punt van dichtbij bekijkt zie je dat die óók een bepaalde afmeting heeft. Je moet dus óók het midden zoeken van dat puntje. Dat zoeken van het middelste midden gaat steeds door. Het is net zoiets als het zoeken naar het middelpunt van een ui: je blijft pellen en uiteindelijk blijft er niks over.

Onoverwinnelijk

Nu denkt u misschien, wat jammer. Maar het is juist een voordeel. Je wordt hierdoor onoverwinnelijk! Met judo werkt het als volgt: zorg dat u het middelpunt van elke beweging bent. Want dan bent u dus niks. En van niks kan men niet winnen. Dus als iemand tegen u zegt 'ik heb van meester Herman niks geleerd' dan kan het zijn dat hij/zij bedoelt: Dankzij meester Herman heb ik geleerd om het middelpunt te zijn en ben daardoor niks en dus onoverwinnelijk.



De ontdekker van niks

Uitslagen Prijsvragen



Judoshirt voor Elco Messelink



Judoshirt voor Shannon Post

Prijsvraag december: Elco Messelink.  Prijsvraag november: Shannon Post: Op de voorpagina staan: meester Herman en Jan Post en vader van meester Herman. Prijsvraag oktober: Hidde Dekker: (rebus) Nederland. Helemaal goed voor een Judoshirt Prijsvraag november: Shane Spanjaard: meester Herman. Stickerprijs. Prijsvraag november: Myron Eversen: meester Herman. Stickerprijs.

Prijsvraag *Elco messelink lo jam*

Je bent aan het judoën in de Dojo (judozaal). Je moet even naar de w.c.. Je had hem net op tijd gevonden. Maar je moet weer naar de Dojo. Hoe kom je terug zonder door muren heen te lopen?

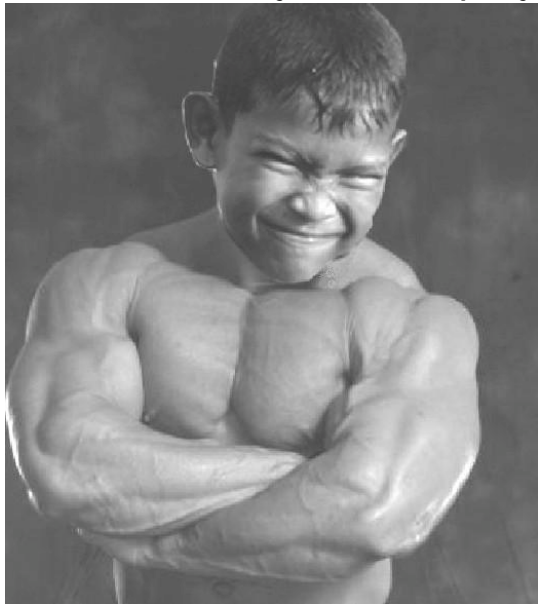
Zet een rood of blauw lijntje hoe je terug moet. Lever het dit jaar nog in met je naam. De winnaars worden natuurlijk weer gul beloond met prijzen.

De goede route van Elco Messelink

STIJL OF STIJLLOOS

Broer Huib verteld

Ja, stijl hoort bij Judo. Natuurlijk is dit persoonlijk. Toen ik vroeger veel wedstrijden deed, vond ik het fijn om rechtop te judoën met losse armen.



Stalen armen stijlvol?

Dat vind ik stijlvoller dan heel krom staan met stalen armen. Het is waar dat als je krom staat met stalen armen, je niet zo makkelijk gegooid wordt. Maar zelf kan je dan óók niet veel doen. Probeer het uit om extreem rechtop te staan met elastieke armen. Dan laat je zien dat je niet bang bent.



Huib Boersma

Zelfs een grote angstaanjagende blaffende hond heeft respect voor een klein poesje die alleen maar blaast en haar rughaartjes omhoog zet. Het poesje gaat echt niet achteruit en laat zien niet bang te zijn. Maar jullie zijn toch meer waard dan zo'n poesje? Angst is een slechte leermeester... wie zegt dat??? Ja ja dat dacht ik wel.

Judogroeten van Huib Boersma.

Worp van de maand

Isame Baukamir / Tom van Hell
(Amersfoort)



Deze worp heet ippon-seoi-nage en is gemaakt tijdens de partij van de maand.

Wat een ippon!

Tom vloog hoog door de lucht maar gelukkig had hij geleerd hoe hij moet valbreken. Voor het mooie vallen van Tom en de mooie worp van Isame winnen deze jongens allebei een judoposter, gefeliciteerd!



Tom van Hell



Isame Baukamir

Locatie van...



Alle judoka's van onze Doornse locatie staan op deze foto's (behalve degenen die op het laatste examen ziek waren).

...de maand



Casper Kok is met bruine band het hoogst. Karen Bagdasarov is het op één na hoogst: blauwe band.

Eind jaren 60 begon het judo in Doorn onder de naam Sportschool Boersma. Het was toen in de Kerklaan.



Youssef el Hadaddi heeft een oranje vaan behaald. Hij heeft nu 211 punten.

Uitslagen 2^e Maarns toernooi gehouden op 13-11-2010

1^e werden: Ruth van Abeelen. Nick van Velthuizen. Quinten Pijnenburg. Eva van Broekhoven. Kaato Lambrechts. Amira Ruizendaal. Sem de Bree. Harmen Roubos. Nick Weijers. Thomas Roost.

2^e werden: Lucas de Graaf. Tobias Bodewitz. Gijs Lappenschaar. Nikita Bakhuizen. Sanne van Dijk. Aylin Soysal. Youssef el Hadaddi. Hidde Heynen. Jasper Schroevers. 3^e werden: Bregje Bron. Valentijn Jonkers. Milan L' Abee. Juriaan Zwart. Tian Jin. Rodel Dunsbergen. Sebastián Ravestijn. Pepijn Bosvelt.



Praktijk voor welzijn, ontspanning, bewustwording en balans cindy@cinpassion.nl www.cinpassion.nl
Nijverheidsweg 130-9. 3812 PN Amersfoort. 06-20544537



JU SEI DO is een ideologische instelling die zich ten doel stelt het nobele judo te bevorderen door trainingen en andere activiteiten te organiseren voor:

judoschool-hermanboersma.nl

judoschoolwanner.nl

judoschoollmidden.nl

Judoschool Midio

De judotrainingen worden gehouden in bij Achmea, Lageweg 16 te Amersfoort.

De 7, 8 en 9 jarigen judoën wekelijks op maandagen van 18 tot 19 uur. Judoka's vanaf 10 jaar trainen van 19 tot 20 uur. JU SEI DO heeft tegenwoordig een eigen website: juseido.nl

€ 50 000 000,-

Naam *Ruben Steemers*. Leeftijd
.... *10*. Kleur band/slip *Oranje*
band. Hoe lang zit je op judo *4*
jaar. Favoriete schoolvakken

Pauze en rekenen. Mooiste boek
De Grote Vriendelijke Reus. Mooiste

film *The Last Airbender*. Hobby's
.... *Judo en Scouting*. Wat is je beste

judoworp/greep *Beenworpen*. Ik
houd van *Judoën*. Ik heb een

hekel aan *Vies eten*. Wat vind je
het leukste van judo *Partijtjes*. Wat

vind je het vervelendste van judo

Niks. Wat vind je van Nederland *Leuk*. Wat vind je van de buurt waarin je woont *Leuk en*
gezellig. Waar droom je van *€ 50 000 000,-*. Wie wonen er bij jullie thuis *Mijn zus mijn vader en*
moeder. Wat is de leukste rubriek van De Balans *Judoka van de maand*. Wat wil je later worden

Hoteleigenaar. Wat is je grootste wens *€ 50 000 000,-*. Ben je gelukkig *Ja*. Wat wil je nog

zeggen *Judo is cool*.



In het midden Ruben Steemers tussen Sohail en Shane

Examenuitslagen.

Casper Kok Bruine band. Karen Bagdasarov blauw

Doorn

Rode slip: Arent van Suchtelen. Fabian Gojani. Gijs de Savorin Lohman. Guus van Huijstee. Lex van Gorp. Stefanie van Dijk. **Gele slip:** Bart-Jan Garssen. Boet van Huijstee. Krijn Heynen. Niels de Moed. Rijn de Savorin Lohman. **Oranje slip:** Asthon Hillert. Lars van Burgsteden. Laura van Zonneveld. Medoc Staal. Rosalie Feddema. Thomas Giesberts. Tristan van Kleunen. Coen Stam. **Groene slip:** Rozemarijn Rob. Lucas de Graaf. Maas Wassenaar. Bas Custers. Chris de Savorin Lohman. Tara Tolsma. Valérie Giesberts. Arjan Verwaal. Cornel Roelofse. Jochem van Doorn. Joost Pannekoek. Arnoud Kemp. **Blauwe slip:** Afke Schroeder. Benjamin Smit. Hidde Heynen. Jeroen Eimers. Casper van Zonneveld. Desmond Staal. Ryan Hillert. Sjors Feddema. Daan van Os. Frank van de Pavert. Lars Weijers. Eva van Broekhoven. Rodel Dunsbergen. **Bruine slip:** Albert van Broekhoven. Levon Gachaderian. Bram van Broekhoven. Rik van Dijk. Thomas van Broekhoven. Daan Cormond. Carlo Jacobs.

Gele band: Thomas Roost. Henri de Bruijn. Nick Weijers. **Blauwe band:** Karen Bagdasarov. **Bruine band:** Casper Kok.



Casper Kok, Karen Bagdasarov

Nikita Bakhuizen en Harmen Roubos oranje band

Leersum

gele slip: Abdu Abdelgader. Jelle Onink. Liam van de Zuidwind. Lisa Zwart. Lucas Gijzen. Milan Verberne. Thomas Gijzen. **Oranje slip:** Sem van Doorn. Zomer Schoutsen. Milan L'Abée. Sterre van de Zuidwind. Mathijs van Berlo. Jelle Ravenhorst. Pjotr Verberne. Mirte Smetsers. Nick van Dam. **Groene slip:** Nick van Veldhuizen. Chris de Vries. Sander Dietz. Kevin Kesler. Jaimay van Bennekom. Duncan van Stroe. Jan Zandvliet. Mark Elenbaas. Jamie de Vries. Jorick Meijers. Nathan Smetsers. **Blauwe slip:** Jan-Willem van Os. Kattelijne van der Schoot. Thomas van der Schoot. Tobias de Buck. Ryan Benni. Levi Vissers. Pieter Knepper. Yuri Bakhuizen. Derrick Rijksen. Gideon de Kruif. Lisa Zhu. Sijt Hoogwinkel. **Bruine slip:** Aaron Knoop. Heather Benni. Kirsten Westerhuis.

Gele Band: Daniël Biessels. Gijs Lappenschaar. Coen Zandvliet. Dave Maarssen. Franka de Buck. Gerben van den Broek. Jochem Steeman. Niels Mink. Lisa Mulkens. Nour Kallouch. **Oranje band:** Harmen Roubos. Nikita Bakhuizen.



Nikita Bakhuizen



Harmen Roubos

Carmen Zuidema en Bram Schop blauwe band

Amersfoort (donderdag)

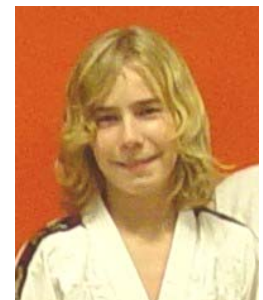
Gele slip: Dylan Brouwer. Linde Verhage. Quinten Pijnenburg. Rudemer Escalea. **Oranje slip:** Sarah Slofstra. Bart Veldhuijsen. **Groene slip:** Krishen Rakhan. Valentijn Jonkers. Aylin Soysal. Daphne Lamfers. Jesse van de Meent. Max Echtberts. Reineldo Odulia. Sohail Farkish. Youssef el Hadaddi. Tian Jin. **Blauwe slip:** Akash Baldi. Gülsüm Bag. Jandrickson Manuel. Renske de Waal. Ruben Oort. Bregje Bron. Myron Eversen. Remco de Waal. Ruben Steemers. Yendor Lambrechts. **Bruine slip:** Eva Pranger. Hidde Dekker. Pepijn Bosvelt. Tobias Bodewitz. Laurens Meerveld. Elco Messelink. Lukas van den Dijssel. Melika Demir. Ruth van den Abeelen. Myrthe Verhage.

Gele band: Jasper Schroevers. Luc de Graaf. Tijn van Elburg. Sebastián Ravestijn. Shannon Post. Kaato Lambrechts. Sanne van Djk. Silvano Tromp.

Oranje band: Shivam Rakhan. **Oranje band:** Melvin Hoogerwerf. **Groene band:** Jurriaan Zwart. Mark van 't Loo. **Blauwe band:** Bram Schop. Carmen Zuidema. **Zwarte band:** nog niemand, Lex Hazebroek gaat hier misschien binnenkort voor oefenen.



Carmen Zuidema



Bram Schop

Amersfoort (Vrijdag)

Als de arm van Michaël van der Horst over is mag hij examen doen. **Rode slip:** Ethan Keijzer. Ismaël Adegüzel. **Gele slip:** Chrissy Renes. Coen Schalkwijk. Muammer Inan. Dana Igbinidu. Daniël Toonen. Annouar Zaghdoud. Danique Stam. Destin Smith. Ezra Poeser. Jaron Keijzer. Jimmy Driehuis. Justin Hartkamp. Laura Hartkamp. Liam de Bruijne. Sam Nostratiffard. Silvan Dekkinga. Stef de Jong. Sven van den Herik. Timo Arens. Alexander Spijkman. Collin van Grol. Danilo Stojanovic. Menno Volkers. Pjotr Hezemans. Tom van HellMyrthe Viveen. **Oranje slip:** Arya Afshar. Tobias Viveen. Isame Baukamir. **Groene slip:** Dyonne Stam. Finn van Elburg. Mas Brandwacht. Kaai Bron. Len Versteeg. Stijn Peek. **Bruine slip:** Rik Volkers. Sem de Bree. Tygo van den Herik. Hugo Hoogendorp.



CinPassion Amersfoort,

voor jouw **welzijn, bewustwording,
ontspanning & balans**

* stoelmassage * sportmassage * ontspanningsmassage * hotstonemassage
* kruidenstempelmassage * reiki * yoga * pilates * meditatie * coaching*

In Balans

Herman Boersma –judoleden:



Elk gezin met minimaal één judolid krijgt 10 % korting op alle behandelingen, cursussen en CadeauBonnen

CadeauBon *"Persoonlijk om te geven,
verrassend om te krijgen"*

Cindy Boersma
06-205 445 37

www.cinpassion.nl
info@cinpassion.nl

Nijverheidsweg N 130-9
3812 PN Amersfoort